

# OSAKA AIDS WEEKS

## 2020

新型コロナ禍で大変な時ですが  
HIV/AIDS のこともね！

大阪エイズウィークス

12月1日の世界エイズデーを含む11月21日(土)～

12月13日(日)の期間を中心として、11月～12月の間、

様々なイベントや企画を実施します。

HIV・エイズも 新型コロナも

感染の拡大を防ぐには 一人ひとりの心がけと みんなの協力が大切だ

そして 誰もが安心して 検査や治療を受けることができる環境も必要だ



<https://osaka.aids-week.com>

# HIVの感染経路

## 主な感染経路は3つ

### セックスでの感染



コンドームを使わないセックスで  
あなたから相手へ 相手からあなたへ

日本国内で圧倒的に多いのが、性行為による感染です。HIVは主に血液や精液、膣分泌液に多く含まれていて、性行為中に性器や肛門、口などの粘膜や傷口を通して感染します。他の性感染症と同様に、コンドームを正しく使用することでHIV感染を防ぐことができます。

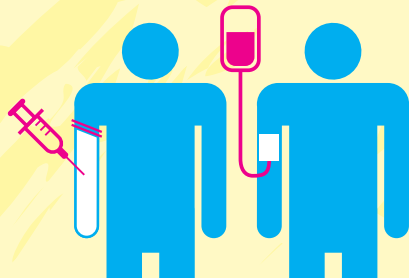
### 母子感染



妊娠・出産・授乳で 母から子へ

母親がHIVに感染している場合、妊娠中や出産時、また授乳時に赤ちゃんに感染することがあります。現在の日本では、母親がHIV感染症の治療薬を服用することや母乳を与えないことで、赤ちゃんへの感染を1パーセント以下に抑えることができます。

### 血液を介しての感染



輸血や、薬物使用の際の注射器の共有で  
あなたから相手へ 相手からあなたへ

HIVが存在する血液の輸血や、依存性薬物(覚せい剤など)の使用における注射器具の共有などが原因で感染します。日本国内で献血された血液は厳重な検査により最高水準の安全が確保されていますが、HIV感染の可能性を完全には排除できません。

## こんな事では HIV は感染しません！



同じ鍋や皿の料理を食べる  
飲み物を回し飲みする

ノミや蚊に刺される

洋式トイレの便座

キス

握手・抱擁・ボディタッチ

HIVは感染力が弱く、日常生活においては性行為以外で感染することはありません。

## 感染しているかどうかを知るには？

HIV感染に特徴的な症状はありません。HIVに感染したかどうかを調べるためにはHIV検査を受けるしかありません。HIV検査は全国の保健所などで無料・匿名で受けられます。

全国の検査・相談場所を調べられます！

HIV検査相談マップ

検索

HIV検査情報サーチ

検索



# 知ってる!?! HIVとエイズの違い

エイズの登場から30年以上・・・治療方法は大きく進歩した  
HIVに感染していても健康な状態で生活続けることができ  
セックスで他の人にHIVが感染することもなくなる。

HIV / エイズに関する取組みは、今、大きな転換期となっています。

治療法の進歩により HIV 陽性者の予後が改善された結果、HIV 陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIV に感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、HIV に感染している人から他の人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。つまり、治療の進歩で HIV 陽性者の生活は大きく変わり、HIV 感染の予防にもその進歩に支えられた様々な選択肢が用意されるようになりました。しかし、現状はそうした変化が正確な情報として十分に伝わっているとは言えず、HIV / エイズについては、原因不明で有効な治療法が無く死に至る病であった時代の認識にとどまっている場合が少なくありません。そのことが HIV 感染を心配する人たちを検査や治療から遠ざけ、また、差別や偏見を招く要因の一つになっているとも言われています。多くの人が HIV / エイズに関する正しい知識を身につけ、自分の「となり」にある身近なものとして語り合うことで、検査、治療、支援という具体的な行動につながるよう願っています。

HIV はエイズの原因となるウイルスのことです。エイズ・AIDS は、HIV に感染することによっておこる病気(後天性免疫不全症候群)のことです。

もはや死ぬ病気じゃない!

きちんと治療すれば  
平均余命は感染していない人と  
あまり変わらない



愛し合うことを  
あきらめる必要はない!

治療で体の中のウイルスの量を  
コントロールできていれば  
相手に感染させる可能性はほぼない



子どもを作ることができる!

パパがHIV陽性でも  
ママがHIV陽性でも



治療方法が進歩して  
1日1回1錠の薬もある!

飲みやすいサイズになり  
副作用も少なくなった



# OSAKA AIDS WEEKS

2020

大阪エイズウィークスは、市民のエイズへの関心を高めて感染拡大を防ぐとともに、感染した人々も安心して暮らせる社会の実現を目指す週間です。12月1日の世界エイズデーを含む11月21日(土)～12月13日(日)の期間に、団体・企業・行政等が、様々な企画を実施します。  
(※一部の企画は上記期間外の実施となります)

詳しくは、ホームページをご覧ください

<https://osaka.aids-week.com/>



## FM 大阪 LOVE+RED

毎週火曜日 19:30～20:00 オンエア

毎週、多彩なゲストをお迎えし、真面目に楽しく、HIV/AIDSの理解を深める30分。理解を深めることはもちろん、考え、行動に移すことを目指し、様々な角度から向き合い・掘り下げていきます。大阪エイズウィークス2020の期間は、参加団体の企画や活動の紹介などもおこないます。

詳しくは「LOVE+RED」特設HPをチェック！

[http://www.fmosaka.net/\\_sites/16783384](http://www.fmosaka.net/_sites/16783384)



LOVE+RED



## エイズ啓発 大阪ジャズフェスティバル Vol.3

主催：第32回日本エイズ学会学術集会記念 エイズ啓発イベント実行委員会 共催：大阪市  
後援：大阪府／一般社団法人日本エイズ学会／公益財団法人エイズ予防財団  
協力：JAJE 日本学校ジャズ教育協会関西本部／メモリアル・キルト・ジャパン／  
特定非営利活動法人薬と医療の啓発塾／法円坂メディカル株式会社／摂南大学薬学部医療薬学研究室

11月22日(日)11:00～18:00

今年も「エイズ啓発 大阪ジャズフェスティバル」を開催します！！  
中・高生のジャズバンドやプロミュージシャンによる絶妙のジャズプレイとパフォーマンス、スペシャルトークセッション、メモリアル・キルトの展示、健康相談+体験フェア、性感染症についての学習など盛りだくさんな企画をご用意して皆様のご来場をお待ちしております！



(11:00～11:50)

### スペシャルトークセッション

「病気になるしない暮らし～がんにも、エイズにも、コロナにも」

エイズ啓発ジャズフェスティバルはエイズだけではなく、より身近な病気、健康についても取り上げていこうと考えています。今回は、カラダと健康に関する話題の発行者、大阪が生んだ「世界一おもしろい生命科学者」大阪大学大学院教授仲野徹先生と、がんの日本的権威、元国立がん研究センター中央病院院長、現在、JCOH 大阪病院院長の西田俊朗先生をお招きし、がん、エイズ、今話題のコロナについてお話しをうかがいます。この機会に「病気になるしない暮らし」について考えてみませんか？  
ゲスト：仲野徹、西田俊朗 進行：白阪琢磨

(12:00～18:00)

### メモリアル・キルト展

HIV 感染症 / AIDS に倒れていった人達に向けた思いをこめて作成されたキルト。それらには、その人の名前や愛用していた衣服、小物類、家族や親しい人々からのメッセージなどが縫い付けられています。

### 健康相談 + 体験フェア

日常健康に不安を感じている方や現在実施している予防方法などに関して専門知識を持った薬剤師、管理栄養士、理学療法士に気軽に相談できます。またインボディー測定と薬剤(偽薬)分包コーナーもご用意しています。

### それって本当？正しく知ろう性感染症！

性感染症についてどれくらい知っていますか？皆さんに学んでほしい性感染症の動向(年代や性別による違い)や予防と治療法について展示をします。謎解き仕掛けのクイズもあります。

(15:00～17:30)

### JAZZ PERFORMANCE

中学生・高校生たちのフレッシュでみずみずしい演奏と、プロミュージシャンの絶妙のプレイ&パフォーマンスを、お楽しみください！大阪府立松原高等学校るるくめいとのエイズ/性感染症についてのミニ授業もあります。

出演：J 高槻市立冠中学校 The Crown Jazz Orchestra Takatsuki

♪関西大学北陽中学校 ジャズバンド部

♪大阪府立泉陽高等学校 軽音楽部 SLMS

♪上場正俊 (Ds)、大塚善章 (Pf)、河村英樹 (Ts)、田中洋一 (Tp)、

上崎初美 (B)、ロアナ・シーフラ (Vo)

♡大阪府立松原高等学校 るるくめいと

料金：入場無料 会場：阿倍野区民センター(大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118)

# 中高年世代♂♂が語り合う会 南界堂茶会

11月23日(月祝)19:30～21:00 (開場 18:45～)

インフルエンザ、エイズ、そして新型コロナ…  
感染症や病気とうまくつきあう方法を、専門家を交えて語り合いませんか？

## 第13回テーマ 「中高年世代♂♂と新型コロナ」

ゲスト：松浦基夫(医師)

料金：参加無料

予約：ご予約は、「お名前(仮名)、人数、参加形式(distaまたはオンライン)」を  
明記して、[mash55seminar@gmail.com](mailto:mash55seminar@gmail.com) までメールをお送りください。  
オンライン参加の方には、zoomのIDとPASSをお渡しいたします。

申込締切：11月21日(土)まで(定員になり次第、締切らせていただきます。)

会場：コミュニティセンター dista または オンライン

問合せ：コミュニティセンター dista  
大阪市北区堂山町 11-2 堂山よしビル4F

☎ 06-6361-9300

✉ [namkaidou@yahoo.co.jp](mailto:namkaidou@yahoo.co.jp)

主催：MASH 大阪

# 世界エイズデーキャンペーン デジタルサイネージ広告

主催：エイズ予防週間実行委員会  
(大阪府・大阪市・堺市・高槻市・東大阪市・豊中市・枚方市・八尾市・寝屋川市・吹田市)

11月30日(月)～12月6日(日)

デジタルサイネージ(液晶電子広告媒体)を用いた広告で、多数の府民へ  
世界エイズデーをPR

場所(予定)：① JR 大阪駅御堂筋口 ② なんば駅 ③ JR 天王寺駅  
④ うめだ HEP 前ビジョン

※広告イメージです



# 大阪府委託事業 2020

## 女性スタッフによる女性のための夜間即日検査・相談 レディースデー

12月2日(水)17:30～19:30 受付

女性のための HIV・梅毒・B型肝炎の血液検査会です。女性スタッフが  
性感染症や婦人科系疾患をはじめとする、健康に関するさまざまな相談に対  
応します。ジェクス株式会社より可愛いパッケージのコンドームのお土産も  
ありますので、ぜひレディースデーへお越しください。

検査項目：HIV・梅毒・B型肝炎(血液検査)

検査結果：検査結果は当日お渡しします。

定員：40名(先着順、事前予約無し)

費用：無料・匿名

会場：chot CAST

大阪市中央区東心斎橋 1-7-30 21心斎橋ビル4階  
心斎橋駅 4-B 出口より徒歩 4分  
長堀橋駅 7 番出口より徒歩 1分

問合せ：スマートらいふクリニック

☎ 06-4708-5035

火・木曜(18:00～20:00)/土曜(14:00～16:00)

<http://www.smartlifeclinic.com/>



主催：NPO 法人スマートらいふネット



# Free HIV Testing & Counseling 日本語が話せない方のための 無料・匿名の HIV 検査

12月6日(日)14:00～16:00 (12:40～整理券配布)

FREE and anonymous HIV testing with interpretation  
services in English and Chinese.

为不会日语的人配备口译 并且是匿名及免费的 HIV 检查。  
需要英语、中文口译的人请参看下面。

検査項目：HIV・梅毒・B型肝炎(血液検査)

検査結果：90分で結果がわかる即日検査

費用：無料・匿名

会場：chot CAST

大阪市中央区東心斎橋 1-7-30 21心斎橋ビル4階  
心斎橋駅 4-B 出口より徒歩 4分  
長堀橋駅 7 番出口より徒歩 1分

問合せ：スマートらいふクリニック

☎ 06-4708-5035

火・木曜(18:00～20:00)/土曜(14:00～16:00)

<http://www.smartlifeclinic.com/>



主催：NPO 法人スマートらいふネット



本事業は、公益財団法人エイズ予防財団助成金事業  
「エイズ予防に関する啓発普及事業」により実施します。

## 2020年度 大阪府主催 STI 学習会 セクシュアルマイノリティとエイズ — HIV と新型コロナウイルス—

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、大阪におけるエイズ対策も大きな影響を受けました。この学習会では、感染症に関する様々な分野の専門家をお招きし、with HIV&コロナの時代をどう生きていけばいいのかを考えます。

**第1回：12月5日(土)14:00～16:00**

予約受付：12月3日まで

### 感染症と治療・支援—HIV&コロナ治療の最前線と外国人支援—

感染後の治療の流れや、医療現場の状況についてお話します。また、外国人が必要な医療・福祉サービスにつなげるための取り組みについてもご紹介いたします。

講師：白野 倫徳氏(大阪市立総合医療センター 感染症内科 医長)  
青木 理恵子氏(特定非営利活動法人 CHARM 事務局長)

**第2回：12月6日(日)14:00～16:00**

予約受付：12月4日まで

### 感染症と公衆衛生—日本における公衆衛生の独自性と課題—

結核対策から始まり、エイズやコロナ対策も支える保健所が担ってきた役割と歴史、今後の感染症対策に求められる公衆衛生と医療とのあり方についてお話します。

講師：高鳥毛 敏雄氏(関西大学 社会安全学部 教授)

**第3回：12月12日(土)10:00～12:00**

予約受付：12月10日まで

### 感染症と法律—感染症対策に関わる法律とプライバシー保護—

法律という観点から、感染症対策とプライバシー保護を両立するにはどうすればいいかや、コミュニティからどのような声が挙がっているかについてお話します。

講師：大畑 泰次郎氏(弁護士)  
後藤 大輔氏(MASH 大阪 副代表)

オンライン  
開催  
**30名**  
参加費無料

対象：医療従事者、行政職員、教育関係者、  
HIV 検査や支援活動に従事する機会のある人など

予約：[参加回・お名前・人数]を明記して、「[mash55seminar@gmail.com](mailto:mash55seminar@gmail.com)」までメールをお送りください。ご予約された方には、ZOOM の ID と PASS をお知らせします。

連絡先：コミュニティセンター dista

住所：大阪市北区堂山町 11-2 堂山山よしビル 4F

TEL：06-6361-9300

ホームページ：<https://dista.osaka/>

OPEN：水・木・金・土・日 17:00～22:00(月・火は休館日)

## 第4回 関西 HIV・薬剤 Workshop

共催：特定非営利活動法人薬と医療の啓発塾、公益財団法人大阪公衆衛生協会  
後援：一般社団法人大阪府薬剤師会

**12月12日(土)16:00～18:00**

近年、抗 HIV 薬を院外の保険薬局でもらう患者さんの数は院内処方よりも多くなっているため、保険薬局薬剤師も HIV 患者さんへの対応が求められています。抗 HIV 薬をもらう患者さんが安心して薬を受け取れるよう、全く扱ったことのない薬剤師には扱う上でのポイントを、普段、抗 HIV 薬を扱う薬剤師には現在の習熟度をそれぞれ理解し、ニーズに応えられる薬剤師を目指しましょう。

特別講演：井上 洋士(Future Japan 代表)  
「保険薬局薬剤師に求められること～第2回 HIV Web 調査～」

Workshop：迫田 直樹(法円坂薬局)  
「HIV 処方どこまで対応できる！?押さえるべき HIV 薬のポイント」

\*本企画は日本薬剤師研修センター登録企画です。

開催形式：オンライン開催(ZOOM)

対象：保険薬局薬剤師・薬学生・一般

定員：30名

参加料：無料(事前予約必要)

予約：参加をご希望の方は、お名前、ご所属、薬剤師登録番号(必要者のみ)、  
日本薬剤師研修センター受講シールの送り先(必要者のみ)を明記して  
「[m2.keihatsus@gmail.com](mailto:m2.keihatsus@gmail.com)」までメールにてお送りください。

担当：特定非営利活動法人薬と医療の啓発塾(野見山)

## 大阪エイズウィークス 2020 キャンペーンソング [bijou] (ビジュ)

まるっきり生まれ変わったような気分さ  
ブルースはうたう  
we'll make a better day, baby  
毎日手をつないだりキスしたり抱き合ったり  
当たり前をとりもどしたme&you

こんな日々を夢見ても  
happy daysそれは失いかけた光  
もしもキミが躊躇してるなら go check now,  
and get 安心

なんでもないようなことが今は  
まるで宝石のように大切に  
2人が感じたあのfeeling いまでもわたしのbijou

誰だってはしゃいだり落ち込んだり忙しい  
エビデンスがしめすそのbrighter day, baby  
いわゆる恋人みたくにもとめあって愛し合って  
幸せをつなぐU=U

こんな日々がやってきたno border  
境界線なんてないさ  
恋愛をしてみむとしてするなり  
don't worry! what a wonderful world!

なんでもないようなモノをみんな  
探してるだけのよう気がして  
課金で買えないこのfeeling自慢のわたしのbijou

なんでもないようなことが今は  
まるで宝石のように大切に  
2人が感じたこのfeeling  
これからずっとbe with U

ソングライティングチーム、  
ミュートラボと申します！  
2020年から作品を発表させて  
いただいています。今回は、  
大阪エイズウィークス2020の  
キャンペーンソング[bijou]を  
作らせていただきました。  
この曲をとおして、U=Uの  
メッセージが少しでも多くの  
ひとに届けば嬉しいです。  
街で聴かれた際には耳を傾けて  
いただけると嬉しいです。

muteLABO  
YouTube チャンネル



# UPDATE!

治療は進んでいます。

いま  
HIVでは  
死にません



厚生労働科学研究費補助金エイズ対策研究事業「課題克服班（研究代表者 白阪琢磨）」

「いま HIVでは死にません」と、わざと大胆なコトバで注目を喚起したかったのは、日本ではいまだに「HIV 感染に対する認識が変わっていない」からです。HIV 感染症の治療はとてども進歩しています。いまでは HIV に感染しても、早期に発見して適切な治療を継続すれば、感染していない人との寿命はほとんど変わらないのです。このような調査報告が、アメリカとカナダから出されています。つまりは、「エイズはもはや死の病ではなくなった」ということです。大切なことはエイズを発症する前に感染を知って、すぐに治療を開始することです。かつて、といっても今の治療が始まった 20 年ほど前は、エイズの治療は 1 日に 30 錠もの薬を、5 回から 6 回に分けて飲まなければならないこともありました。しかも重い副作用もありました。それがいまでは 1 日 1 錠の、副作用も少ない薬ですむようになりました。

さらには、適切な治療を継続して体内のウイルス量が大きく減少すれば、他人への感染はほとんどないことも確認されています。

HIV・エイズに対する認識をアップデートし、差別や偏見をなくし、少しでも思い当たるようなことがあれば、お近くの保健所や無料の検査機関で検査してください。

国立病院機構大阪医療センター 白阪 琢磨

## 大阪エイズウィークス2020

主唱：公益財団法人エイズ予防財団

参加・協力団体（順不同）：FM 大阪 / エイズ予防週間実行委員会（大阪府・大阪市・堺市・高槻市・東大阪市・豊中市・枚方市・八尾市・寝屋川市・吹田市）/  
独立行政法人 国立病院機構大阪医療センター HIV/AIDS 先端医療開発センター / オカモト株式会社 / 大阪検査相談・啓発・支援センター chotCAST/  
特定非営利活動法人 薬と医療の啓発塾 / コミュニティセンター dista / THE BODY SHOP / ジェクス株式会社 / 特定非営利活動法人 スマートらいふネット /  
摂南大学薬学部 医療薬学研究室 / 第 32 回日本エイズ学会学術集会記念啓発イベント実行委員会 / 特定非営利活動法人 CHARM / 法円坂メディカル株式会社 /  
特定非営利活動法人 ネットワーク医療と人権 / 信長書店・信長 TOYS / PARTNERS / メモリアル・キルト・ジャパン / LETTER ARTS 実行委員会 /  
MASH 大阪

後援：一般社団法人 大阪府医師会 / 一般社団法人 大阪府歯科医師会 / 公益社団法人 大阪府看護協会 / 一般社団法人 大阪府薬剤師会 /  
エイズ予防週間実行委員会（大阪府・大阪市・堺市・高槻市・東大阪市・豊中市・枚方市・八尾市・寝屋川市・吹田市）

■お問い合わせ：大阪エイズウィークス連絡会 事務局 担当：社（公益財団法人エイズ予防財団 大阪事務所） 06-6942-1331（内線 6350）